

# Das perfekte Lächeln aus der Zahnarztpraxis

**ZAHNGESUNDHEIT** Schöne Zähne dank Veneers – moderne Ästhetik mit Verantwortung

VON DR. DAVID LEE RAßLOFF

**OLDENBURG** – Ein makellostes Lächeln gilt heute als Zeichen von Gesundheit, Erfolg und Selbstbewusstsein. Immer mehr Menschen entscheiden sich deshalb für sogenannte Veneers – hauchdünne Keramikschalen, die kleine Schönheitsfehler an den Zähnen ausgleichen können. Doch was steckt hinter dem Trend, und welche Chancen und Ri-



Zahnarzt und Zahntechniker  
Dr. David Lee Raßloff.

BILD: ANDREAS H. RAßLOFF UND PARTNER

siken gibt es?

Veneers sind dünne Verblendschalen aus Keramik oder Kunststoff, die dauerhaft auf die Vorderseite der Zähne geklebt werden. Sie kommen vor allem dann zum Einsatz, wenn Zähne verfärbt, abgebrochen, leicht schief oder ungleichmäßig geformt sind. Besonders im Frontzahnbereich erfreuen sie sich großer Beliebtheit, da sie ein gleichmäßiges und natürlich wirkendes Zahnbild erzeugen können.

Der Weg zu Veneers beginnt in der Regel mit einer ausführlichen Beratung in der Zahnarztpraxis. Dabei werden Zahnstellung, Biss und Mundgesundheit genau geprüft.

Für klassische Keramikveneers muss häufig eine dünne Schicht des Zahnschmelzes abgetragen werden, um Platz für die Verblendschale zu schaffen. Anschließend werden die Veneers individuell im Dentalla-

bor angefertigt und später fest auf den Zahn geklebt. Moderne Varianten wie sogenannte „Non-Prep- Veneers“ kommen teilweise ohne oder mit nur minimalem Beschleifen aus. Zu den größten Vorteilen von Veneers zählen ihre natürliche Optik und ihre Langlebigkeit. Hochwertige Keramikveneers sind farbstabil, widerstandsfähig und können bei guter Pflege zehn bis fünfzehn Jahre oder sogar länger halten. Zu-

dem lassen sich ästhetische Probleme oft schneller beheben als mit kieferorthopädischen Behandlungen. In Zeiten von Social Media, Selfies und Videokonferenzen wächst der Wunsch nach einem perfekten Lächeln stetig. Veneers bieten dafür eine moderne Lösung – vorausgesetzt, sie werden verantwortungsvoll eingesetzt und von erfahrenen Zahnärztinnen und Zahnärzten durchgeführt.