

ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK:



BESEITIGT ODER REDUZIERT
DAS SCHNARCHEN

*Ruhigerer Schlaf für Sie und Ihre/n Partner*in*



EINSETZBAR BEI LEICHTEN BIS MITTLEREN
SCHLAFAPNOEN

Verhindert Atemaussetzer



PASSGENAUE ANFERTIGUNG

*Angenehmeres Tragegefühl als bei günstigen
Schiene aus dem Internet*



UMFASSENDE BERATUNG

*Untersuchung und Beratung durch
fortgebildetes Personal um die individuelle
Schiene zu finden.*

Wir beraten Sie gerne zu den anfallenden Kosten
und möglichen Erstattungsmaßnahmen.

Dragonerstraße 1 · 26135 Oldenburg · Telefon: 0441 25 2 25
An der Südbäke 1 · 26127 Oldenburg · Telefon: 0441 63 0 53
Drögen-Hasen-Weg 19 · 26129 Oldenburg · Telefon: 0441 777 5 777



www.die-oldenburger-zahnaerzte.de



SCHNARCH SCHIENE

Für einen entspannten Schlaf

Wieso schnarcht man überhaupt? Das **Schnarchen** entsteht durch Flattern und Schwingen von Weichgewebe und Muskulatur im verengten Rachenraum. Im Schlaf entspannt sich die Muskulatur und der Unterkiefer mit der Zunge fällt nach hinten und engt den Atemweg ein. Dabei können eine **geringe Gewebespannung und Übergewicht** eine Verstärkung der Situation verursachen.

Betroffene bemerken ihr eigenes Schnarchen oft gar nicht. Häufig leiden sie aber unter den folgenden Symptomen:
Mundtrockenheit, Heiserkeit oder Halsschmerzen.

Oft fühlen sich auch der/die Partner*in durch die Schnarchgeräusche massiv gestört.

Das muss nicht sein!

Wir beraten Sie gerne hierzu in unseren Praxen.



**DIE OLDENBURGER
ZAHNÄRZTE**

Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde

DIE SCHLAFAPNOE

Schlaf mit Atemaussetzern

Bei dieser Art der Schlafstörung kommt es zu Atemaussetzern von länger als 10 Sekunden. Als Folge hieraus resultiert eine mangelnde Sauerstoffversorgung des Organismus inklusive des Gehirns und dadurch ausgelöst eine ständig wiederkehrende Weckreaktion.

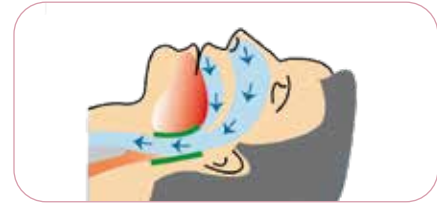
Ein erholsamer Tiefschlaf ist nicht möglich und die Leistungsfähigkeit am Tag sehr eingeschränkt.



AUSWIRKUNGEN DER SCHLAFAPNOE:

- Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, erhöhtes Herzinfarktrisiko
- Erhöhtes Schlaganfallrisiko
- Sekundenschlaf und Tagesmüdigkeit
- Depressionen und Lustlosigkeit
- Gestörte Sexualität

Eine Schlafapnoe schränkt die Lebensqualität ein und senkt deutlich die Lebenserwartung.



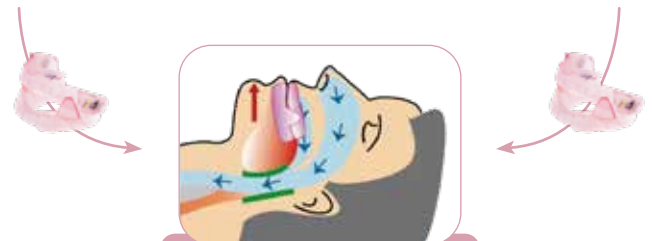
Normale Atmung



Schlafapnoe mit totaler Blockierung des Rachenraumes



Schnarchen mit Verengung des Rachenraumes



Freier Atemweg mit Zahnschiene

©SomnoMed

BEHANDLUNG MIT ZAHNSCHIENEN:

Schnarchen und leicht- bis mittelgradige Schlafapnoe können mit Zahnschienen erfolgreich behandelt werden. Diese zweiteiligen Schienen, die nach Gebissabdrücken individuell hergestellt werden, halten den Unterkiefer, die Zunge und das Gaumensegel während des Schlafes vorne. Der Rachenraum bleibt weit geöffnet, die Rachenmuskulatur wird stabilisiert und eine ausreichende Sauerstoffversorgung ist gewährleistet. Die Weckreaktionen bleiben aus. Sie und Ihr/e Partner*in können nachts wieder erholsam und ruhig schlafen.

