

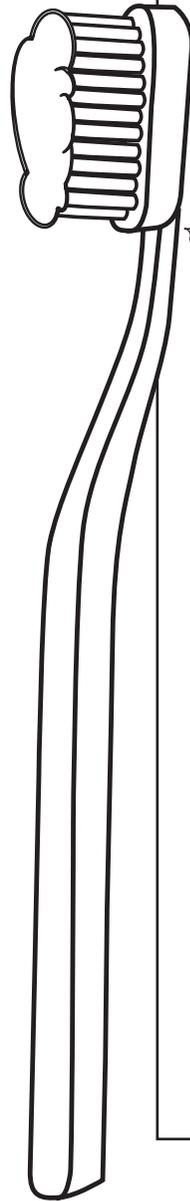


**DIE OLDENBURGER ZAHNWICHTEL**

Dragonerstraße 1  
26135 Oldenburg  
0441 25 2 25  
info@praxis-osternburg.de



Putz mindestens **2 mal**  
täglich **Deine Zähne!**  
Deine Eltern helfen  
Dir dabei!



**FINDE DIE GESUNDEN  
LEBENSMITTEL  
UND MAL SIE AN!**

- Möhren
- Brokkoli
- Pilze
- Erdbeeren
- Nüsse
- Eier
- Mineralwasser
- Käse
- Fisch