



**SPIELERISCH  
UND INTERAKTIV  
DIE KINDLICHE  
KOMPETENZ  
STÄRKEN**

## Mundgesundheit für Grundschul Kinder

Von Kinderzahnärztin Kathrin Zothner

**K**aries, Frontzahntraumata und die immer häufiger vorkommende Molaren-Inzisiven-Hypomineralisierung (MIH) gehören zu den wesentlichen Indikationen in der Altersgruppe der Grundschul Kinder.

Entscheidend für eine erfolgreiche Kariesprävention ist eine altersgerechte, einfühlsame Wissensvermittlung in der kinderzahnärztlichen Praxis. Durch einfache und verständliche Erklärungen der wichtigsten Aspekte, eine motivierende Gesprächsführung und praktische Unterstützung durch die Eltern kann zahngesundes Verhalten ganz spielerisch gelernt werden.

**Es ist sinnvoll, dass Eltern die Zähne ihrer Kinder in etwa so lange nachputzen, bis der Nachwuchs die Schreibrschrift beherrscht.**

Das Erarbeiten gemeinsamer Fragestellungen zu unterschiedlichsten Aspekten der Zahnpflege und Zahnerkrankungen schult das Mundgesundheitswissen in der Zahnarztpraxis interaktiv. Die Spannweite der Fragen reicht hierbei von der Entstehung von Karies, MIH und Parodontitis über die Wahl der geeigneten Zahnbürste und -pasta bis zur Kieferorthopädie und Sinnhaftigkeit von regelmäßigen Kontrollen in der Zahnarztpraxis. Die meisten Grundschüler sind zudem sehr gut motivierbar, wenn es um zahngesunde Ernährung und einen

geeigneten Mundschutz beim Sport sowie Erste Hilfe bei Zahnverlust geht.

Eine spezielle Herausforderung für Kinder, Eltern und die behandelnden Zahnärzte stellt die Tatsache dar, dass bei immer mehr Kindern trotz vorbildlicher Zahnhygiene MIH an den bleibenden Zähnen auftritt. Die erkrankten Zähne brechen bereits geschädigt durch. Die Therapieoptionen variieren nach Schweregrad. Eine höchst einfühlsame Behandlung und kindgerechte Wissensvermittlung über die Erkrankung sind wesentlich, damit die betroffenen Kinder ihren Alltag und die zahnärztliche Behandlung gut bewältigen können. Es ist ratsam, umfangreiche Sanierungen in Vollnarkose durchzuführen, um Behandlungstraumata zu vermeiden!



**DIE OLDENBURGER ZAHNWICHTEL**  
Oldenburg-Osternburg  
Dragonerstr. 1  
Tel.: 0441 / 25225  
Fax: 0441 / 17007  
info@praxis-osternburg.de  
[www.zahnwichtel.de](http://www.zahnwichtel.de)

