

FORTSETZUNG VON SEITE 14

häufiger vor als FSME, weil jede Zecke ansteckend sein kann. Schutz bietet das Tragen von langer Kleidung, geschlossenem Schuhwerk und Strümpfen, die idealerweise auch mit einem permethrinhaltigen Insektenspray imprägniert sind. Freie Hautareale können mit einem DEET-haltigen Insektenspray eingesprüht werden. Kommt es trotzdem zu einem Stich, muss die Zecke schnellstmöglich entfernt werden. Dabei die Zecke nicht drehen oder quetschen, um das Infektionsrisiko zu minimieren. Im Falle einer Infektion kann die Borreliose mit einem Antibiotikum behandelt werden.

Wann ist ein Impfschutz gegen Tollwut sinnvoll?

DR. GROTH: Eine Impfung

Lesen Sie noch mehr Fachartikel!



→ @ Mehr Infos unter guide.nwzonline.de/themen/gesundheits

gegen Tollwut ist in Ländern empfohlen, die Tollwutfälle bei Menschen und Tieren melden. Auf dieser Liste steht Indien ganz oben, aber China und Nepal sowie Länder in Südamerika und Afrika melden ebenfalls Fälle.

Da es gegen Malaria keinen Impfschutz gibt: Was passiert, wenn ich mich trotz Mückenschutz anstecke?

PROF. HERBINGER: Zunächst ist entscheidend, dass Sie alle vorbeugenden Maßnahmen ergreifen, also neben dem Mückenschutz auch einen Schutz gegen den Erreger in Form eines Malaria-Medikaments. Dazu sollten Sie sich von einem Reisemediziner individuell beraten lassen. Kommt es dennoch zu einer Infektion, müssen Sie umgehend einen Arzt aufsuchen. Eine Malaria ist mit den richtigen Medikamenten heilbar, muss aber schnellstmöglich behandelt werden. Nur wenn kein Arzt erreichbar ist, können Sie ein Notfallmedikament einnehmen. Lassen Sie sich auch zu dieser Notfallmäßigen Selbstbehandlung eingehend beraten!

Raucher riskieren ihre Zahngesundheit

WELTNICHTRAUCHERTAG Folgeschäden rechtzeitig behandeln lassen

Am 31. Mai findet der alljährliche Weltnichtrauchertag statt. Dass der Hang zur Zigarette die Gefahr, an Krebs zu erkranken, erhöht, ist inzwischen hinlänglich bekannt. Doch das Laster, und das wissen die wenigsten Menschen, bedeutet auch ein maßgebliches Risiko für die Zahngesundheit.

VON ANDREAS H. RASSLOFF

Nicht nur, dass die Zähne vom Rauchen gelb werden: Das Nervengift Nikotin verengt auch die Blutgefäße. Dies führt dazu, dass das Zahnfleisch schlechter durchblutet ist. Die Immunabwehr wird geschwächt, was Bakterien leichtes Spiel gibt, und auch die Wundheilung nach einem chirurgischen Eingriff erschwert. Durch den Tabakrauch wer-



Andreas H. Rassloff
DR. OLDENBURGER
ZAHNÄRZTE

BILD: MARITA HEEREN – MC ZAHNTECHNIK

den die Mundschleimhäute geschädigt, sodass ihre Schutzfunktion verloren geht. Es bildet sich vermehrt Zahnstein. Das Entzündungsrisiko steigt mit jeder Zigarette, und es besteht ein drastisch erhöhtes Risiko dafür, an Parodontitis zu erkranken.

Wer raucht, gefährdet außerdem seine Zahnimplan-

tate. Diese heilen nicht nur schlechter ein als bei Nichtrauchern, das Rauchen erhöht auch das Risiko für die schädliche so genannte Periimplantitis. Hierbei sammelt sich nach dem Einsetzen eines Implantats Zahnbelag am Implantat-Hals, verursacht eine Entzündung des umliegenden Gewebes, und es droht Implantatverlust.

Wer raucht und Implantate trägt oder bald welche einsetzen lassen möchte, sollte dem Tabakkonsum also besser abschwören. Außerdem ist es ratsam für Raucher, engmaschig die Prophylaxeangebote in der Zahnarztpraxis zu nutzen, um Folgeschäden der Sucht zu vermeiden bzw. sehr rechtzeitig behandeln zu können.

Und wer es gar nicht lassen kann und trotz Zahnimplantaten raucht, sollte wissen, dass er eine intensivere zahnärztliche Betreuung braucht als rauchfreie Patienten - sowohl in der Vorbehandlung für eine Implantation als auch in der Nachsorge.

Der **Weltnichtrauchertag** wurde am 31. Mai 1987 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ausgerufen. Seitdem wird der letzte Tag im Monat Mai jedes Jahr weltweit genutzt, um verstärkt auf die Gefahren des Rauchens aufmerksam zu machen.

→ @ www.rauchfrei-info.de

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

PLASTISCHE CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

PLASTISCHE OPERATIONEN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung

CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel-Bremen Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche. Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel 28779 HB-Blumenthal	04401-85985-0 Fax-14 04731-369090-00 Fax 04731-369090-12 04451-9560-12 Fax-14 0421-61073040 Fax 0421-6900607 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumentomographie Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen- sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung

HNO-HEILKUNDE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/95079919	Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de
Reinhard Dirks, Dr. Maren Rodenberg Facharzt für HNO-Heilkunde, belegärztl. Operationen, ambulante Lasertherapie	Hauptstr. 46a 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

AKUPUNKTUR

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de ; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

HANDCHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

ALLGEMEINMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

NATURHEILVERFAHREN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990	Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de

CHIROTHERAPIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Heiko H. Hanfeld, Facharzt für Allgemeinmedizin, Fachgebiet: Chirotherapie, Osteopathische Medizin für Kinder und Erwachsene	Weskampstr. 11 26121 Oldenburg	Tel. 0441/98336122 Internet: www.heikohanfeld.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung E-Mail: info@heikohanfeld.de
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Ärztin Manuelle Medizin /Chirotherapie Osteopathische Verfahren, Atlas-therapie f. Erw., Kinder, Säuglinge Praxisgemeinschaft mit PT Praxis PFG Brown/Behnsen	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung www.maomed-lueder.de

NEUROLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossenssch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de