

Operative Behandlung von Hautkrebskrankungen

PLASTISCHE CHIRURGIE Veränderungen können ästhetisch überzeugend korrigiert werden

Der Sommer 2018 hat auch Schattenseiten. Zu diesen gehört – neben der extremen Trockenheit – auch das Thema „Sonnenschäden der Haut“.

Der Grund: Hautkrebs ist nach wie vor auf dem Vormarsch. Ungefähr 250 000 Menschen in Deutschland erkranken jährlich neu an Hautkrebs, etwa 30 000 davon an schwarzem Hautkrebs. Insbesondere bei Menschen unter 30 Jahren steigt die Zahl der Betroffenen dramatisch an. Denn: Auch wenn Sonnenlicht zur Bildung von Vitamin D, zur Anregung des Immunsystems, zur Linderung einiger Hauterkrankungen und für ein ausgeglichenes Seelenleben wichtig ist, ist wissenschaftlich hinlänglich bewiesen, dass UV-Licht unsere Haut langfristig schädigt.

Lichtstrahlen lassen sich nach ihrer Wellenlänge in UVA-, UVB- und UVC-Strahlen einteilen. Rund 80 Prozent

der Hautalterung und -schädigung werden durch die tief in die Haut eindringenden, bräunenden UVA-Strahlen verursacht. Anders als UVB-Strahlen, die in natürlichem Sonnenlicht ebenfalls enthalten sind, bauen UVA-Strahlen aber keinen Lichtschutz auf. Gleichzeitig ist ihr Anteil in Solarien jedoch besonders hoch! Und: Immer mehr kurzwellige, hoch aggressive UVC-Strahlen, die früher durch eine intakte Ozonschicht ausgefiltert wurden, gelangen inzwischen direkt auf unsere Haut.

Schutz und Früherkennung sind wichtig

Ein konsequenter Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor, nicht mehr als 50 Sonnentage pro Jahr, Aufenthalt im Schatten während der Mittagszeit, Regenerationszeiten (ein Lebenszyklus der Haut dauert circa 28 Tage), regenerative Kosmetik sowie regelmäßige Screenings beim Dermatologen sind heu-



Dr. Michael Wrobel
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie sowie Handchirurgie

BILD: MARKUS MONECKE

te zur Prävention und zur Behandlung von Hautkrebs im Frühstadium unabdingbar! Unterstützend zur Gesunderhaltung der Haut wirkt auch eine bewusste anti-oxidative Ernährung.

Kommt es dennoch zu schwarzem Hautkrebs (malignes Melanom), dessen Fläche und Tiefe unter der ersten Hautschicht wesentlich größer ist als an der Hautoberfläche erkennbar, ist der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie der geeignete Chirurg für die operative Entfernung. In enger Kooperation mit den behandelnden Dermatologen wird die Behandlung durchgeführt.

Höchste Präzision für eine gute Ästhetik

Zur Sicherheit des Patienten entfernt der Operateur bei einem bösartigen Hautkrebstumor immer auch noch etwas umgebendes Gewebe, und je nach Vor-Diagnose oder Diagnose während der OP auch die benachbarten Lymphknoten.

Profunde anatomische Kenntnisse, filigrane mikrochirurgische Techniken und ein ausgeprägtes Fingerspitzengefühl sind notwendig, um die Funktionsfähigkeit der Körperoberfläche zu erhalten

oder aber wiederherzustellen und zugleich ästhetisch überzeugende Ergebnisse zu erzielen.

Eine zentrale Rolle in der Plastisch Ästhetischen Chirurgie spielen nach der Entnahme des krebsbefallenen Gewebes die unterschiedlichen Möglichkeiten der Defektdeckung (Lappenplastiken).

Kleinere, oberflächlichere Defekte können durch Nahlappenplastiken versorgt werden. Hierbei wird eine Hautverschiebung aus der näheren Umgebung durchgeführt. Sehr oberflächliche, aber große Defekte können durch eine Hauttransplantation gedeckt werden. Dünn entnommene Haut (Spalthaut) oder Vollhaut aus angrenzenden oder nahe gelegenen Hautarealen können transplantiert werden. Bei größeren, mehrschichtigen Defekten, bei denen kein ausreichendes Gewebeangebot aus der unmittelbaren Umgebung zur Verfügung steht, kann gesundes Gewebe auch aus weit entfernten Körperregionen entnommen und transplantiert werden.

Bei einer gestielten Gewebetransplantation, die bei großflächigen, tiefen Defekten nötig werden kann, wird Gewebe mitsamt dem versorgenden Gefäßstiel verlagert. Bei einer so genannten freien Lappenplastik kann der Operateur die Blutversorgung sogar durchtrennen und an einer anderen Stelle des Körpers wieder anschließen.

Die Chirurgen arbeiten bei der operativen Entfernung von bösartigen Hauterkrankungen unter leistungsstarken Operationsmikroskopen. Für die ästhetische Perfektion nutzen sie Fäden, die dünner sind als ein Haar, und Nadeln mit einem Durchmesser von nur einem fünfzehntel Millimeter.

Lesen Sie noch mehr Fachartikel!



→ @ Mehr Infos unter guide.nwzonline.de/themen/gesundheit

NEUROLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie – Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de

ZAHNMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdI. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Zahnarztpraxis Dr. Christian von Mulert & Dr. Andre Siemer* Tätigkeitsschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde, festsitzender Zahnersatz *Spezialist für Prothetik & qualifiziert fortgebildeter Gutachter (DGPro)	Industriestrasse 4a 26121 Oldenburg	Tel. 0441/7781200 Internet: www.zahnarzt-mulert-siemer.de	Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:00-18:30 Uhr, Fr. 8:00-13:30 Uhr E-Mail: info@zahnarzt-mulert-siemer.de
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. WurzelkanalbhdI., Kinderzahnheilk. Gesamt – sanierung u. Vollnarkose, LachgasbhdI., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnärzte.de
Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel u. Dr. A. Mahnken Implantologie, SOLO Prophylaxe, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde, Zahnästhetik	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, www.zahnheilkunde-ol.de
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarchen	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
see u smile Zahnarztzentrum Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Poststraße 1 26122 Oldenburg	0441/ 9 55 58 40 www.see-u-smile-oldenburg.de	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen-Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00

Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	-------------------------------------	-----------------------	--------------------------------------

ORTHOPÄDIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de , info@Dr-Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi + Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede-debarse.de www.orthopaede-rastede-debarse.de
T. Tiller & Dr. G. Stein Arzt für Orthopädie Orthopädie/Unfallchirurgie/Chirotherapie /Akupunktur	Menckestr. 5 26316 Varel	Tel.:04451/8081455 Fax:04451/8081461	nach Vereinbarung Privat und Selbstzahler www.or-phy.de orthopaedie@or-phy.de
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www.orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden-am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

IMPLANTOLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdI. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info-Hotline 04408 / 923180 auch am WE	Montag-Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann@t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. WurzelkanalbhdI., Kinderzahnheilk. Gesamt – sanierung u. Vollnarkose, LachgasbhdI., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnärzte.de
Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, eigenes Praxislabor	Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung