

Ärzte-Spezial

Sieben Geheimnisse für ein schönes Lächeln

ZAHNÄSTHETIK

Gesundheit und Harmonie überzeugen

Makellose Zahnreihen und eine attraktive Mundpartie sind in den seltensten Fällen naturgegeben. Allerdings kennt die moderne Zahnmedizin umfassende Möglichkeiten, um der Natur für ein umwerfendes Lächeln etwas nachzuhelfen.



Andreas H. Rassloff
Zahnarzt

BILD: MARITA HEEREN, MC ZAHNTECHNIK

Maßgeblich dabei sind eine harmonische, lückenlose Zahnstellung, eine helle Zahnfarbe, gesundes Zahnfleisch und top gepflegte Zähne. Hierfür braucht es als Basis eine sorgfältige häusliche Mundhygiene und regelmäßige Zahnarztbesuche – und zwar von Kleinkindesbeinen an, denn ein gesundes Milchgebiss ist die beste Voraussetzung für ein gewinnendes Lächeln im Erwachsenenalter.

1. Nur glatte Zahnoberflächen ohne Belege haben einen attraktiven Glanz, und nur gesundes Zahnfleisch ist hellrosa und straff. Deshalb sollten Patienten sich regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis gönnen. Diese Prophylaxe unterstützt die häusliche Zahnpflege und beugt schleichenden Erkran-

kungen der Zähne und des Zahnhalteapparates, zum Beispiel Karies und Parodontitis, vor.

2. Eine harmonische Zahnstellung lässt sich im jugendlichen Alter durch kieferorthopädische Maßnahmen erreichen. Hierfür stehen heute verschiedenste bewährte Verfahren zur Verfügung. Und auch noch im Erwachsenenalter lassen sich viele Zahnfehlstellungen, zum Beispiel mit unsichtbaren Schienen, korrigieren.

3. Sind dennoch im erwachsenen Alter einzelne Zahnlücken vorhanden, können diese durch Implantate und Kronen und Brücken aus Vollkeramik geschlossen werden. Kleine Unregelmäßigkeiten in Form und Größe der Zähne lassen sich mit Veneers (hauchdünne Keramik-Verblendschalen) optisch überzeugend ausgleichen.

4. Um Zähne heller zu gestalten stehen in der zahnärztlichen Praxis modernste Bleaching-Verfahren zur Verfügung. Diese Verfahren sind nicht nur schonender, sondern wirken auch intensiver als Bleachings für den Hausgebrauch. Außerdem kann der behandelnde Zahnarzt vor Beginn des Bleachings abschätzen, wie viel Aufhellung für ein harmonisches Farbbild des gesamten Gebisses verträglich und sinnvoll ist. Auch Zahnerkrankungen, bei denen Bleachings schädlich wären, können im Vorfeld erkannt und behandelt werden.

5. Sollten kleine Ausbesserungen an den Zähnen nötig sein, zum Beispiel durch Karies oder Absplitterungen, können Füllungen und Modellagen aus modernsten Materialien farblich sehr genau an die natürliche Zahnfarbe angepasst werden.

6. Auch eine ästhetische Optimierung des Zahnfleischsaums kann in der ästhetischen Zahnmedizin heute vielen Patienten zu einem gewinnenden Lächeln verhelfen (Gummy Smile Korrektur).

7. Zur optischen Harmonisierung eingefallener oder faltiger Mundpartien können Unterspritzungen mit modernsten Fillern genutzt werden.

→ @ Mehr Informationen unter www.die-aldenburger-zahnaerzte.de