

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Auf du und du mit Komposit und Prämolaren

Der kleine Reiseführer durch den Dentaldschungel – zahnärztliche Fachbegriffe leicht verständlich gemacht



AUTOR DIESES BEITRAGES:

**Andreas H. Raßloff**

„die-oldenburger-zahnärzte“

1,3 c; 1,7 l... und oben-dreien noch Gingivitis an 46 und 47 – ??? – Hand auf's Herz: Verstehen Sie beim Zahnarzt auch nur Bahnhof? Damit sind Sie wahrlich nicht allein!

Wer kennt es nicht, dieses dumme Gefühl, im Behandlungsstuhl zu liegen und mit einer Vielzahl unverständlicher Fachbegriffe konfrontiert zu werden, die für den behandelnden Zahnarzt und seine Assistentin offenbar zur Alltagssprache gehören. Und kaum ist man dieser misslichen Lage entronnen, folgt oft auch noch ein Kostenvorschlag, auf dem wiederum diverse, nicht zu verstehende Abkürzungen zu sehen sind. Richtig schlau wird man als Laie eigentlich nie daraus, was da im eigenen Mund los bzw. geplant ist. Penibel nachzufragen traut man sich aber irgendwie auch nicht...

### Lektion 1

#### Milchgebiss und das bleibendes Gebiss

Der Namen Milchgebiss ist wahrscheinlich entstanden, weil Babys zu diesem Zeitpunkt noch viel Milch trinken und die ersten Zähne im Vergleich zu den nachfolgenden weißer und „milchiger“ aussehen. Das Milchgebiss hat 20 Zähne: 4 Abschnitte á 2 Schneidezähne, 1 Eckzahn, 2 Backenzähne. Die Zähne für das bleibende Gebiss brechen zwischen dem 6. und 14. Lebensjahr durch, die Weisheitszähne in der Regel deutlich später. Das bleibende Gebiss hat 32 Zähne: 4 Abschnitte á 2 Schneidezähne, 1 Eckzahn, 2 Prämolaren, 2 Molaren, 1 Weisheitszahn

### Lektion 2

#### Gebisseinteilung

Das Gebiss wird in 4 Abschnitte, so genannte Quadranten eingeteilt. Jeder Zahn ist dabei mit einer zweistelligen Zahl versehen. Die 1. Zahl gibt den Quadranten an, und zwar so, als würde man von vorne auf die Zähne schauen und dann im Uhrzeigersinn weitergehen:  
rechts oben: 1  
links oben: 2  
links unten: 3  
rechts unten: 4  
Die 2. Zahl dient der Durchnummerierung der Zähne von der Zahnmitte nach hinten:  
Schneidezähne 1 und 2, Eckzähne 3, Prämolaren 4 und 5, Molaren 6 und 7, Weisheitszahn 8  
Demnach wäre also der Zahn 26 zu finden im zweiten Quadranten, links oben, der 6. Zahn ist der 1. Molar. Und hier gleich noch ein Beispiel: Zahn 43: vierter Quadrant, rechts unten, der 3. Zahn ist der Eckzahn.

### Lektion 3

#### Anatomie des Zahnes von außen nach innen

- 1 Zahnkrone: Zahnschmelz (härteste Substanz), Dentin (Zahnbein), Pulpa (Zahnmark, enthält Blutgefäße, Lymphgefäße, Nervenfasern)
- 2 Zahnhals
- 3 Zahnwurzel: Schneidezähne und Eckzähne haben in der Regel 1 Wurzel, Prämolaren 1 bis 2 Wurzeln, Molaren im Oberkiefer 3, im Unterkiefer 2 Wurzeln. Die Anzahl der Nerven kann dabei sehr unterschiedlich sein

### Lektion 4

#### Zahnhalteapparat (Parodont)

= das Verankerungssystem der Zähne von außen nach innen:

- 1 Zahnfleisch (Gingiva): schottet den Körper gegen Bakterien ab. Dabei handelt es sich um den einzigen Bereich des Körpers, von dem aus Bakterien die Möglichkeit haben, direkt in den Knochen einzudringen (!)
- 2 Knochenalveole: Zahnfach
- 3 Desmodont:

Zahnwurzelhaut, Bindeglied zwischen Zahn und Kieferknochen, elastische Fasern geben dem Zahn eine gewisse Beweglichkeit und auftretender Druck kann so abgefedert werden

- 4 Wurzelzement: umgibt die Wurzel

### Lektion 5

#### Flächenbezeichnungen in der Mundhöhle

- 1 buccal: zur Wange hin
- 2 labial: zur Lippe hin
- 3 lingual: zur Zunge hin
- 4 okklusal: zur Kaufläche hin
- 5 oral: zur Mundhöhle hin
- 6 palatinal: zum Gaumen hin
- 7 vestibulär: zum Mundvorhof hin

### Lektion 6

#### Befundbezeichnungen

- c = kariös
- f = fehlend
- z = zerstört
- k = mit Krone versehen
- b = mit Brücke versorgt
- ) ( = Lückenschluss
- l = Implantat

### Lektion 7

#### Teilgebiete der Zahnmedizin

- 1 Endodontie: beschäftigt sich mit der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen der Pulpa (z.B. Wurzelkanalbehandlungen)
- 2 Implantologie: Grundlagentherapie sind künstliche Zahnwurzeln, die in den Knochen des Ober- und Unterkiefers eingesetzt werden, in der Regel aus Titan, seltener aus Keramik
- 3 Parodontologie: die Lehre vom Zahnhalteapparat.
- 4 Prophylaxe: vorbeugende Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Zähne z.B. in Form der professionellen Zahnreinigung (PZR)

### Lektion 8

#### Erkrankungen

- 1 Gingivitis: Entzündung des Zahnfleisches
- 2 Karies: häufigste Erkrankung der Zahnhartsubstanz, entsteht durch das Zusammenwirken von bestimmten Mikroorganismen (Bakterien) und der Zufuhr von Kohlehydraten (Zucker)
- 3 Parodontitis: Entzündung des Zahnhalteapparates
- 4 Plaque: Biofilm auf der Oberfläche von Zähnen, der bei einem Überangebot von Zucker Säure bildet. Dies führt zur Endmineralisierung bzw. Karies, beginnend auf der obersten Zahnschicht
- 5 Sinusitis: Entzündung der Kieferhöhle

### Lektion 9

#### Therapien

- 1 Adhäsivtechnik: chemischer Verbund zwischen Zahnoberfläche und Füllungs-material, der Zahn wird dazu oberflächlich säuregeätzt
- 2 Bleaching: Zahnaufhellung mittels einer wasserperoxid-ähnlichen Substanz, (internes: bei Ablagerungen im Zahninneren eines wurzeltoten Zahnes, externes: bei Ablagerungen auf der Zahnoberfläche)  
➔ Homebleaching: Kunststoffschienen werden angefertigt, in die das Bleichgel regelmäßig eingefüllt und in der Regel über ca. 2 Wochen unter ärztlicher Kontrolle angewendet wird
- 4 ➔ In-office-bleaching: Zahnaufhellung, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt wird. Hierfür wird das Zahnfleisch zum Schutz weitgehend abgedeckt.
- 3 Extraktion: Entfernung eines Zahnes, ohne dass ein größerer Schnitt notwendig wird
- 4 Inlays: Einlagefüllungen aus Goldguss-Legierungen, Kunststoff oder Keramik
- 5 Komposit: kostengünstiges, kunststoffähnliches Zahnfüllungsmaterial
- 6 Osteotomien: operative Zahnentfernung, bei der der umgebende Knochen zum Teil entfernt werden muss
- 7 Veneers: Keramikfacetten, minimalinvasives Verfahren zur Verbesserung der Zahnoptik
- 8 Wurzelspitzenrektion: Entfernung der entzündeten Wurzelspitze eines Zahnes

Mit diesem kleinen Reiseführer werden Sie zum Helden im Dentaldschungel – damit sie bei der nächsten Behandlung endlich mitreden können. Wir hoffen, Ihnen hiermit einen kleinen Bildungs-) (im Bereich ermöglicht zu haben!

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemeinmediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanierung/Symbioselenkung, Regenerations-/Vitalisierungskuren, Ozontherapie	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t-online.de	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo-Do 8.30 -12; Mo,Di,Do, 15.30 -18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra xis-dr-teschke.de	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de

### Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede	04488-523550 www.orthopaedie- wst.de	Montag-Donnerstag 7-18 Uhr, Freitag 7-17 Uhr

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen