

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Gesundheitsrisiko Zahnfleischentzündung

► Autor dieses Beitrages:
Andreas H. Raßloff
Juventis Tagesklinik
Die Oldenburger Zahnärzte
Dragonerstraße 1
26135 Oldenburg

Das unterschätzte Risiko

Eine der wichtigsten Voraussetzungen zum Schutz vor Allgemeinerkrankungen sind gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch und eine gesunde Mundhöhle. Bei eingeschränkter Mundhygiene und unzureichend entfernten Zahnbelägen kommt es zunächst zu einer Entzündung des Zahnfleisches (Gingivitis). Entwickelt sich der Krankheitsprozess weiter entsteht eine so genannte Parodontitis, bei der der gesamte Zahnhalteapparat mitsamt dem umliegenden Knochen entzündet ist. Schädigende und aggressive Bakterien und Entzündungsbotenstoffe gelangen über die Zahnfleischtasche in den Knochen. Von hier aus verteilen sie sich über die Blutbahn in andere Körperregionen und können dort Erkrankungen auslösen. So dringen diese zum Beispiel in Gefäßinnenwände ein und können schwerwiegende Gefäßerkrankungen auslösen.



Zur Vermeidung von Zahnfleischerkrankungen gibt die zahnärztliche Praxis individuelle Tipps zur Vorbeugung sowie wertvolle Informationen zur Früherkennung einer Parodontitis. Da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, ist eine lebenslange zahnärztliche Betreuung erforderlich. Nur so kann der Erfolg einer durchgeführten Behandlung gesichert und ein Wiederauftreten der Erkrankung verhindert werden.

Wissenschaftliche Fakten

- Im Jahr 2006 litten etwa 70 Prozent der 35- bis 50-Jährigen und über 80 Prozent der Senioren an einer Parodontitis an mindestens einem Zahn.
- Etwa 23 Millionen Deutsche zwischen 35 und 74 Jahren leiden an einer behandlungsbedürftigen Parodontalerkrankung.
- Parodontitis-Patienten haben ein bis zu 1,7-fach höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Nach dem 45. Lebensjahr ist die Parodontitis die häufigste Ursache für Zahnverlust.

Direkter Zusammenhang von Parodontitis und Allgemeinerkrankungen

So erkenne ich eine Parodontitis:

- ☞ Zahnfleischtaschen entstehen (meist schmerzlos!)
- ☞ Das Zahnfleisch weist Rötungen und Schwellungen auf (sog. Gingivitis)
- ☞ Die Blutungsneigung beim Zähneputzen ist erhöht
- ☞ Das Zahnfleisch geht zurück
- ☞ Die Zahnhälse sind empfindlich
- ☞ Der Mundgeruch ist unangenehm
- ☞ Die Zähne lockern sich

Was kann ich tun?

- ✓ Gründliche Mundhygiene
- ✓ Gesunde Lebensführung und Ernährung
- ✓ Vermeidung der klassischen Risikofaktoren wie erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck, Übergewicht und Rauchen
- ✓ Regelmäßige professionelle Zahnreinigungen in der zahnärztlichen Praxis
- ✓ Mindestens halbjährliche Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt
- ✓ Auch bei Parodontitis gilt: „Je früher die Erkrankung erkannt wird, desto günstiger ist die Prognose“

Wussten sie schon?

- ◆ Wissenschaftliche Ergebnisse belegen, dass eine Parodontitis ein wesentlicher Risikofaktor für die Entstehung von Herzkreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Endokarditis, Schlaganfall und Arteriosklerose), akuten und chronischen Atemwegserkrankungen, Diabetes und das metabolische Syndrom sein kann.
- ◆ Wechselwirkungen einer Parodontitis mit anderen systemischen Erkrankungen wie Osteoporose, Alzheimer, rheumatischer Arthritis und Krebserkrankungen der Mundhöhle werden diskutiert
- ◆ Zu den Risikogruppen gehören auch Dialysepatienten, Transplantationspatienten und Menschen mit Bluthochdruck.
- ◆ Raucher haben ein besonders hohes Parodontitisrisiko
- ◆ Durch eine Parodontalbehandlung kann die Funktionsfähigkeit von Blutgefäßen verbessert werden.
- ◆ Eine unbehandelte Parodontitis kann zu Komplikationen in der Schwangerschaft führen, sie birgt ein erhöhtes Frühgeburtenrisiko sowie die Gefahr einer verzögerten körperlichen Entwicklung und eine erhöhte Anfälligkeit des Neugeborenen.

Die zahnärztliche Therapie

- Mundhygieneinstruktionen: Erläuterung zur Pflege von Zähnen und Zahnfleisch, Einweisung in der Verwendung und Handhabung spezieller Prophylaxe-Hilfsmittel
- Professionelle Zahnreinigungen und Säuberung der Zahnfleischtaschen und Zahnoberflächen
- Konservative, minimal invasive oder chirurgische, ggf. zu sätzliche antibakterielle Therapie mit Chlorhexidin-Präparaten und/oder Antibiotikagabe
- Engmaschige Kontrolluntersuchungen
- Die Zusammenarbeit von Zahnärzten und den betreuenden Fachärzten (Kardiologen, Internisten, Diabetologen) ist von großer Bedeutung.

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochenichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F. Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede	04488-523550 www.orthopaedie- wst.de	Montag-Donnerstag 7-18 Uhr, Freitag 7-17 Uhr

Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Fußchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barsel.de	Nach Vereinbarung

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Gemeinschaftspraxis Dr. Heinrich Meiners, Anna Soltau Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Soloprophyllaxe, Cerec	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Mo - Do: 08.00-20.00 Uhr; Fr: 08.00-16.30 Uhr
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
L. Faß T. Christen Kiefergelenksdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologe	Edewecker Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644 .	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink mann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
Dr. Joachim Buck Kiefergelenktherapie (IPR-System), Ästhetik, SOLO-Prophylaxe, Schnarchen	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177 .	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Gemeinschaftspraxis Dr. Claudia Knobloch & Kristine Scholz Vollkeramik, Implantologie, ganzheitl. Zahnheilk., Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 2069888 www.schoene- zaehne-ol.de	Mo-Fr. ab 8. 00 nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau; Heidi Hegemann, Implantologie, Zahn- ästhetik, Parodontologie, Kinderzahn- heilkunde Neu: Mundgeruchssprech- stunde, Endodontologie	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
„die-oldenburger-zahnärzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontose- bhdL., WurzelkanalbhdL., Kinderzahn- heilk., Hypnose, BhdL. unter Vollnarkose	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Osternburg/ Drielake	0441/25225 0441/17007 praxis@die- oldenburger- zahnnaerzte.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnnaerzte.de

Psychotherapie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Christiane Seidenberg Systemische Kurzzeittherapie für Einzelpersonen und Paare, Kinesiologie, energetische Psychotherapie, Trauma-Therapie	Achterdiek 48 26131 Oldenburg	0441/ 9558686 www.kurzzeitberat ung.de	Nach tel. Vereinbarung, Abrechnung privat

Dentallabore

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.